



# GOVERNO REGIONAL INVESTIU 1,8 M€ NA AMPLIAÇÃO DO CENTRO DE SAÚDE

A obra de ampliação e requalificação do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, na Nazaré, hoje inaugurada, foi promovida pela Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania, através da IHM – Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM em articulação com a Secretaria Regional da Saúde e Proteção Civil, através do Serviço de Saúde da RAM, EPERAM. Esta intervenção representa um

investimento de cerca de 1,8 milhões de euros, surgindo vinte anos após a construção deste centro de saúde, e depois de se verificar um aumento exponencial da população, não só na envolvente do Bairro da Nazaré, como em toda a freguesia de São Martinho, o que tornou as antigas instalações insuficientes para um atendimento eficaz. A solução encontrada passou por ampliar

a unidade de saúde existente, garantindo assim mais valências e a possibilidade de oferecer um serviço de excelência. A edificação foi feita de forma faseada, de maneira a que a atividade do estabelecimento de saúde nunca fosse posta em causa, funcionando, contudo, de forma condicionada durante a execução da obra, sempre em conjugação com os responsáveis daquele estabelecimento.



# Construídos mais 825 m<sup>2</sup>



## 1,8 M€

Valor da obra de ampliação e requalificação do centro de saúde.

## 14 meses

Tempo de duração da obra.



**INTERVENÇÃO A CARGO DA SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO SOCIAL E CIDADANIA, ATRAVÉS DA IHM - INVESTIMENTOS HABITACIONAIS DA MADEIRA, EPERAM.**

As instalações antigas ocupavam 1.340 metros quadrados, sendo que se construíram mais 825 metros quadrados, mantendo-se parte do estacionamento e edificando-se mais dois módulos, para além dos cinco existentes. A reformulação das secretarias permitiu aproveitar quatro pequenos espaços para serviços de enfermagem, sendo ampliada a sala polivalente. Na antiga zona de espera, junto à área administrativa, foi criado um arquivo clínico, que poderá ser usado, também, como sala de reuniões. Foi construída uma nova sala de

enfermagem para os serviços de apoio domiciliário.

Foram criados quatro novos gabinetes médicos e oito de enfermagem, assim como um gabinete técnico, duas salas de tratamento, uma sala de sujos e sala de espera.

Com esta intervenção, o centro de saúde passou a ter melhores acessibilidades interiores, nomeadamente um elevador e mais escadas.

### AMPLIAÇÃO VEM RESPONDER A PRETENSÃO DA POPULAÇÃO

A secretária regional de Inclusão Social e Cidadania, Au-

gusta Aguiar, evidencia que esta intervenção na Nazaré vem responder a uma pretensão da população, uma vez que, devido ao aumento demográfico, o centro de saúde, nas condições em que se encontrava, já não conseguia responder eficazmente a todas as solicitações.

"Assumimos como prioridade proporcionar mais e melhores condições de vida aos cidadãos, que estão, e continuarão a estar, no centro da ação e decisão deste Governo Regional", salienta Augusta Aguiar.

### CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS SÃO O ROSTO DO SRS

O secretário regional de Saúde e Proteção Civil, Pedro Ramos, destaca a importância da inauguração das obras de ampliação do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas. "Os cuidados de saúde primários continuam a ser o rosto do Serviço Regional de Saúde", disse.

O novo centro de saúde irá disponibilizar melhores condições de trabalho para os colaboradores, melhores acessibilidades e mais serviços para a população.





Visita às obras de requalificação e ampliação do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, no dia 5 de março de 2020.



**15**  
**NOVOS**  
**GABINETES**

Gabinetes médicos: 4  
Gabinetes enfermagem: 8  
Gabinetes técnicos: 1  
Salas de tratamento: 2

**TOTAL**

Gabinetes médicos: 15  
Gabinetes enfermagem: 16  
Gabinetes técnicos: 4  
Salas de tratamento: 4

**77**

**COLABORADORES**

**15**  
**Médicos**

**2**

**Médicos Internos**

**16**

**Enfermeiros Generalistas**

**14**

**Enfermeiros Especialistas**

**3**

**Psicólogos**

**1**

**Psicopedagogo**

**1**

**Nutricionista**

**1**

**Assistente Social**

**1**

**Coordenador técnico**

**12**

**Assistentes técnicos**

**1**

**Telefonista**

**10**

**Assistentes Operacionais**

# Melhores condições

A remodelação do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas permitiu um aumento do espaço físico daquela estrutura, criando um novo número de gabinetes para atendimento.

Este aumento do espaço físico do centro cria novas condições para atendimento à população em todas as valências que a estrutura de saúde já mantinha.

Em agosto de 2020 foram contratados mais dois médicos de família.

A contratação permite um aumento da taxa de cobertura de utentes com médico de família em benefício da popu-



lação que, neste momento, se situa nos 59%. O número de utentes inscritos neste centro a 31/08/2020 era de 32.192 (correspondente a 121,56% dos residentes).

Esta discrepância justifica-se pelo retorno de emigrantes à Região bem como de estrangeiros que, nos últimos anos, também têm fixado a sua residência neste arquipélago.

Justifica-se ainda por pedidos de autorização de utentes do centro que, apesar de não serem residentes na freguesia de cobertura, requerem ser acompanhados na estrutura de saúde.

## Serviços do Centro de Saúde

- Medicina familiar
- Saúde infantil
- Saúde juvenil
- Saúde do adulto
- Saúde do idoso
- Planeamento familiar
- Saúde materna
- Preparação pré-parto
- Revisão de puerpério
- Recuperação pós-parto
- Consulta de enfermagem
- Educação para a saúde
- Vacinação
- Pensos, tratamentos e injeções
- Nutrição
- Psicologia
- Consultas de Cessação Tabágica
- Consultas domiciliárias
- Visitação domiciliária
- Alcoologia
- Saúde mental
- Rastreio da retinopatia diabética
- Rastreio do cancro do colo do útero
- Anticoagulação oral
- Serviço Social







# Mais e melhor qualidade de vida no Bairro da Nazaré

O Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas está sediado no Complexo Habitacional da Nazaré, pelo que a sua requalificação e ampliação vem aumentar ainda mais a qualidade de vida dos seus moradores.

O Bairro da Nazaré é o maior empreendimento de habitação social sob a gestão da IHM. É constituído por 1.439 frações habitacionais, sendo que 698 pertencem à IHM. No total, residem no Bairro da Nazaré cerca de 4.300 pessoas, sendo que a população estimada no que diz respeito às frações desta empresa pública é de 1.850 pessoas.

Este complexo habitacional tem beneficiado, nos últimos tempos, de várias intervenções, nomeadamente a reabilitação de edifícios e de um parque infantil, a recuperação e manutenção dos espaços verdes, a cobertura do campo de jogos e a substituição e montagem de dezanove novos elevadores.

A Investimentos Habitacionais da Madeira promove no Complexo Habitacional da Nazaré vários projetos e atividades de cariz social, formativo, cultural, desportivo e recreativo, de

modo a responder às necessidades emergentes da população, gerar dinâmicas locais e de mudança social, promover a interação familiar e comunitária, combater o isolamento social e estimular a participação cívica dos seus inquilinos.

No Bairro da Nazaré, funcionam o Polo Comunitário da Nazaré, o Polo de Emprego da IHM, o Gabinete Desportivo da IHM e o Gabinete de Atendimento ao Público (GAP). Estes espaços funcionam como serviços de suporte e proximidade local, promotores de várias respostas de inclusão social.

Bruno Pereira, presidente da IHM – Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM, destaca que o papel desta empresa pública vai muito além da ajuda na situação habitacional. "Temos vindo a dar respostas também do ponto de vista da capacitação, da promoção da saúde, do desporto e da ocupação dos tempos livres, prevenindo-se deste modo comportamentos de risco", sublinha, destacando que a IHM "não se limita a construir e atribuir habitações. Tem tido um papel social e cívico muito relevante".

## Polo Comunitário da Nazaré

Através do Polo Comunitário da Nazaré, a IHM presta apoio às famílias residentes neste complexo habitacional, nomeadamente através de uma intervenção social dos seus inquilinos, sobretudo os que se encontram em situação de vulnerabilidade.

Numa resposta de âmbito comunitário, este Polo, para além do seu foco nos atendi-



mentos a acompanhamentos sociais, organiza um conjunto de atividades formativas, desportivas, culturais e lúdicas, agindo de forma articulada com os parceiros e entidades locais.

Pretende, assim, responder às necessidades emergentes da população, prevenir problemáticas sociais e promover a inclusão social, numa lógica de igualdade de oportunidades.

## Polo de Emprego da IHM



O Polo de Emprego da IHM está integrado nas medidas ativas de emprego promovidas pela Secretaria Regional de Inclusão Social e Cidadania, através do Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM.

É uma unidade de apoio à inserção ou re-inserção no mercado de trabalho de jovens e adultos em situação de desemprego. Funciona como um serviço de emprego de proximidade, que pretende contribuir para uma inserção mais célere e sustentada dos desempregados no mercado de trabalho, com foco primordial nos desempregados residentes no Bairro da Nazaré.

## Gabinete Desportivo

O Gabinete Desportivo da IHM tem sede no Complexo Habitacional da Nazaré e é responsável pela gestão da utilização das estruturas desportivas existentes nos diferentes conjuntos habitacionais desta empresa pública.

Tem como principais objetivos a promoção e dinamização de atividades desportivas; a realização de aulas educação física e funcional nos vários polos comunitários da IHM; e sessões de promoção de hábitos de vida saudável junto dos moradores da IHM. Dado o envelhecimento de grande parte dos residentes nos bairros sociais, o combate à sedentarização da população sénior tem sido um dos focos essenciais das intervenções deste gabinete desportivo.

A promoção da saúde e bem-estar das famílias residentes nos complexos habitacionais



revela-se uma área estratégica primordial da IHM. Ao longo dos anos, a IHM tem investido na construção e reabilitação de infraestruturas desportivas, treze no total, tendo gestão direta de onze e estando duas destas cedidas a associações e clubes desportivos locais.

## Gabinete de Atendimento ao Público

O Gabinete de Atendimento ao Público faz acompanhamento aos inquilinos residentes no Complexo Habitacional da Nazaré, com o propósito de solucionar situações habitacionais.

